- ✔ El equipo de protección que deben usar los trabajadores
- ✔ Los procedimientos de emergencia
- ✔ Ubicación de las estaciones de primeros auxilios y los nombres de los proveedores calificados de primeros auxilios

Ayude a sus trabajadores a comprender

Para asistir y asegurarse de que los trabajadores comprenden el material, hay un cuestionario al final de cada uno de los cuatro pasos del programa. En el aprendizaje cara a cara, puede pedirles que escriban sus respuestas o que le digan en voz alta cuál es la respuesta que les parece correcta. Discuta las respuestas con los trabajadores para ayudar a que entiendan mejor. Las respuestas correctas aparecen al final del cuadernillo. Las preguntas del cuestionario serán las mismas en el programa de aprendizaje electrónico. Puede revisarlas con sus trabajadores para reforzar la información.

Después

Deberá mantener registros que demuestren que todos los trabajadores han recibido la información incluida en este programa. Cada trabajador debe tener su propio cuadernillo (o impresiones en el caso del aprendizaje electrónico) para tener el material a mano como referencia futura.

Este programa de capacitación despierta una sensibilización general sobre derechos y responsabilidades y sobre cómo obtener información y ayuda respecto a la salud y seguridad en el lugar de trabajo. Asegúrese de orientar a sus trabajadores en el lugar de trabajo, indicarles los peligros que podrían encontrar al hacer su trabajo y las leyes en materia de salud y seguridad y los procedimientos en el lugar de trabajo que se han establecido para protegerlos.

En caso de tener alguna inquietud sobre este programa de capacitación, comuníquese con el ministerio de Trabajo al 1-877-202-0008 o visite el sitio web en ontario.ca/healthandsafetyatwork

Para obtener información general sobre salud y seguridad ocupacional, comuníquese con uno de los siguientes asociados del sistema de salud y seguridad:

Centro de Salud y Seguridad para Trabajadores (Workers Health and Safety Centre)
www.whsc.on.ca

Consultorios Médicos de Salud Ocupacional para Trabajadores de Ontario (Occupational Health Clinics for Ontario Workers)
www.ohcow.on.ca

Salud y Seguridad Ontario (Health and Safety Ontario)
www.healthandsafetyontario.ca

que incluye

- Asociación de Salud y Seguridad en Servicios Públicos (Public Services Health and Safety Association) (sectores municipales y de la salud y la educación)
- Servicios de Prevención y Seguridad en el Trabajo (Workplace Safety and Prevention Services) (sectores de la industria, la agricultura y los servicios)
- Asociación de Salud y Seguridad en Infraestructura (Infrastructure Health and Safety Association) (sectores del transporte, la construcción y la electricidad)
- Seguridad en el Trabajo Norte (Workplace Safety North) (sectores de la minería, pasta y papel e ingeniería forestal)

© Queen's Printer of Ontario
Ministry of Labour
ISBN 978-1-4606-1639-0 (Print)
ISBN 978-1-4606-1653-6 (PDF)
December 2012
Spanish

Ministry of Labour

Guía del empleador

Salud y seguridad en el trabajo

Aquí comienza la prevención

Guía para el empleador sobre el programa "Sensibilización de los trabajadores sobre salud y seguridad en 4 pasos".

Ontario

Salud y seguridad en el trabajo

Aquí comienza la prevención

El programa "Sensibilización de los trabajadores sobre salud y seguridad en 4 pasos" tiene por objetivo introducir a los trabajadores a la Ley de Salud y Seguridad Ocupacional [Occupational Health and Safety Act] (OHSA). Este programa de capacitación se centra en los derechos y obligaciones de los trabajadores, supervisores y empleadores en materia de salud y seguridad y es una introducción general a la salud y la seguridad en el trabajo.

Si ya le ofrece a sus trabajadores capacitación o información sobre la salud y la seguridad, es posible que no necesite ofrecer este programa.

Este programa de formación es para concientizar en forma general sobre los derechos y las responsabilidades, pero bajo ninguna circunstancia reemplaza ninguna capacitación sobre salud y seguridad específica de su lugar de trabajo.

Objetivos de aprendizaje

Al finalizar este programa de sensibilización sobre salud y seguridad, los trabajadores deberían ser capaces de:

PASO 1: Asumir su parte

1. Describir por qué son importantes para la salud y la seguridad en el lugar de trabajo y cómo encajan en el sistema interno de responsabilidades describiendo sus funciones, responsabilidades y cómo estas se relacionan con las funciones y las responsabilidades de los supervisores y empleadores.

PASO 2: Informarse – El derecho a saber

2. Explicar que tienen el derecho a conocer los peligros del lugar de trabajo y a saber cómo trabajar de manera segura, usando como ejemplos los peligros, el sistema de información sobre materiales peligros (WHMIS) y las enfermedades ocupacionales más comunes.
3. Encontrar información sobre cómo trabajar en forma segura al hablar con su empleador o supervisor y al estar informados sobre las políticas y los procedimientos de salud y seguridad en el lugar de trabajo.

PASO 3: Participar – El derecho de involucrarse

4. Dar ejemplos de formas en las que pueden participar en la salud y seguridad de su lugar de trabajo, como ser un modelo para colegas, ser representante de salud y seguridad o un miembro del comité conjunto de salud y seguridad y participar en las capacitaciones.
5. Averiguar quién es su representante de salud y seguridad o los miembros del comité conjunto de salud y seguridad consultando la información publicada en el lugar de trabajo o preguntando a su supervisor o empleador.
6. Hablar con compañeros de trabajo sobre las prácticas seguras en el lugar de trabajo.

PASO 4: Obtener más ayuda – El derecho a negarse a realizar trabajo inseguro y dónde recurrir por ayuda

7. Explicar que pueden preguntar o recurrir a su supervisor o empleador, representante de salud y seguridad o miembro del comité conjunto de salud y seguridad cuando necesitan ayuda con temas de salud y seguridad.
8. Comprender que si consideran que su salud o seguridad están en riesgo, pueden negarse a hacer un trabajo inseguro.
9. Explicar que su empleador no los puede amenazar o despedir por ejercer su derecho a trabajar en condiciones saludables y seguras o por pedirle a su empleador o supervisor que haga lo que la OHSA dice que deben hacer.
10. Nombrar otros lugares a los que pueden recurrir para obtener más información o ayuda en relación con la salud y seguridad en el lugar de trabajo, incluyendo las asociaciones de salud y seguridad, el ministerio de Trabajo y la Junta de Seguros y Seguridad en el Trabajo.

Cómo impartir el programa de capacitación

Todos los empleados nuevos deben asistir al programa "Sensibilización de los trabajadores sobre salud y seguridad en 4 pasos" dentro de los primeros días de su incorporación al trabajo antes de estar expuestos a los peligros en el lugar de trabajo.

Este programa puede impartirse de diferentes maneras:

- Cara a cara con un trabajador o un grupo de trabajadores utilizando el cuadernillo
- En forma electrónica a través de un programa de aprendizaje electrónico (si existe)

Las dos modalidades pueden implementarse en combinación con debates con los supervisores o empleadores, cuestionarios de revisión y charlas sobre seguridad en el lugar de trabajo.

El material del programa está disponible en forma gratuita a través del ministerio de Trabajo. A continuación proponemos algunos pasos que usted o la persona encargada de impartir el programa en su lugar de trabajo debería considerar:

Antes de comenzar

- En el caso de capacitación cara a cara, lea el cuadernillo y planifique las actividades. También puede encontrar información adicional para usar en la capacitación en el sitio web del ministerio (la dirección aparece al final de esta guía).
- Revise los objetivos de aprendizaje indicados anteriormente.
- En el caso del aprendizaje electrónico, familiarícese con el programa de capacitación y esté listo para dar apoyo a los trabajadores.
- Fomente a los trabajadores para hacer preguntas y esté preparado para responderlas. Concéntrese en asegurarse de que los trabajadores estén cómodos con señalar sus preocupaciones respecto de la seguridad y la salud desde el primer día en el trabajo.
- Tenga en cuenta las minusvalías, o los problemas con el idioma o el alfabetismo que pudieran tener algunos trabajadores y tome las medidas adecuadas para adaptarse. Por ejemplo, traducir el material a otro idioma o contratar un traductor para que lo asista. Algunos trabajadores quizás necesiten que les lean el material o que se lo repitan parafraseado.
- Asegúrese de tener a mano información sobre los siguientes temas, ya que se llevará la atención de los trabajadores a ellos a la hora de discutir la información del programa:

- ✔ Una copia de la política de salud y seguridad (en caso de haber 6 o más trabajadores)
- ✔ Una copia de la Ley de Salud y Seguridad Ocupacional
- ✔ Una copia del afiche: *Salud y seguridad en el trabajo > Aquí comienza la prevención*
- ✔ Nombre del representante de salud y seguridad si tiene entre 6 y 19 trabajadores
- ✔ Nombres de los miembros del comité conjunto de salud y seguridad si tiene 20 o más trabajadores
- ✔ Los peligros en su lugar de trabajo
- ✔ El procedimiento que deben seguir los trabajadores cuando le informan sobre sus preocupaciones sobre la salud y la seguridad
- ✔ Las políticas sobre violencia y acoso en el lugar de trabajo
- ✔ Capacitación sobre el sistema de información sobre materiales peligrosos en el trabajo (WHMIS) y las hojas de datos de seguridad de los materiales